

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h-12h Vélo+course jeunes	Matin Sortie vélo adultes
					10h-12h Course adultes	
					<i>De Mars à septembre Courses de Triathlons, Aquathlons et Duathlons en Rhône-Alpes et en France</i>	
		18h-19h Natation jeunes	18h30-20h Course adultes <small>Avec Ambérieu Marathon</small>			
	19h-20h30 Trail adultes	19h-20h30 Natation adultes		21h-22h Natation adultes		
					<i>cf calendrier de la ligue 2016</i>	